



I.E.S. RIBEIRA DO LOURO

Ribeira – Torneiros. 36410 O PORRIÑO
Telf.: 986 33 39 56 – Fax: 986 33 37 84

XUNTA DE GALICIA – CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E O.U.

PROPUESTA DE FORMACIÓN EN LUCHA CONTRA INCENDIOS EN EL INSTITUTO RIBEIRA DO LOURO

Para realizar una actuación integral en Prevención de Riesgos Laborales para un centro educativo como el Instituto Ribeira do Louro, consideramos que se deben realizar una serie de actuaciones que reúnan todas las situaciones que se pueden presentar en un incendio y evacuación; es decir saber cómo se debe actuar en una evacuación del edificio, conocer el uso correcto de los extintores y socorrer a los posibles heridos.

Descripción de las actuaciones

- I. Curso de Lucha contra incendios
- II. Organización preventiva y simulacro

Para cada una de estas actuaciones se contará con expertos en cada materia a impartir, profesionales que realizan habitualmente cursos de lucha contraincendios, simulacros y primeros auxilios. La secuencia cronológica de las actuaciones formativas será la siguiente:

1. Formación a profesores sobre Lucha contra incendios
2. Formación a profesores sobre Organización Preventiva y realización de simulacro en el Instituto.

Consideramos que esta es la mejor manera de aprovechar la formación impartida, ya que los alumnos, en el momento de realizar el simulacro tendrán toda la información y conocimientos sobre el uso de los extintores, además de conocer la situación del Instituto en relación a todas las medidas preventivas que posteriormente tendrán que tener en cuenta cuando se lleve a cabo el simulacro.

Para conseguir una eficacia mayor en la asimilación de contenidos se ha creído conveniente concentrar las acciones formativas en dos días debido a su

A continuación se exponen los objetivos y contenidos de cada curso que se va a impartir.



I.E.S. RIBEIRA DO LOURO

Ribeira – Torneiros. 36410 O PORRIÑO
Telf.: 986 33 39 56 – Fax: 986 33 37 84

XUNTA DE GALICIA – CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E O.U.

Curso de lucha contra incendios

Este curso pretende dotar al alumno de todos los conocimientos previos para poder enfrentarse a un incendio, en las circunstancias limitadas en las que una persona que no es profesional lo puede hacer.

Objetivos del curso

- I. Contribuir al conocimiento específico sobre Prevención de Riesgos Laborales.
- II. Dotar al alumno de todos los conocimientos sobre la extinción de incendios.
- III. Mejorar la reacción personal frente al incendio.

Contenido del curso

- I. El fuego y el incendio: definición
- II. La combustión: formas, manifestaciones y tipos de combustión
- III. Clases de fuego.
- IV. Extinción de incendios: métodos, agentes extintores, medios de primera intervención.
- V. Señalización de seguridad.

Horas

El curso de lucha contra incendios consta de 6 horas

Número de profesores

19

Fechas de realización

4 y 7 de septiembre de 2009



I.E.S. RIBEIRA DO LOURO

Ribeira – Torneiros. 36410 O PORRIÑO

Tel.: 986 33 39 56 – Fax: 986 33 37 84

XUNTA DE GALICIA – CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E O.U.

Curso de Autoprotección y Simulacro

Entendemos por "AUTOPROTECCIÓN" aquella rama de la protección civil que tiene por finalidad organizar y desarrollar, en régimen de autonomía y cooperación, y con subordinación a los principios de dicha Protección Civil, la prevención de toda clase de siniestros y, en su defecto, la protección contra sus efectos empleando los medios propios del edificio.

Objetivos del curso

- I. Garantizar la documentación de análisis y evacuación necesarios para la aplicación del:
 - Plan de prevención de los riesgos contemplados.
 - Plan de inspección de las diferentes actividades de los Servicios de Administración.
 - Plan de intervención frente a siniestros.
 - Plan de evacuación del edificio.
- II. Facilitar la intervención de los medios de ayuda exteriores.
- III. Hacer cumplir la normativa vigente sobre seguridad.
- IV. Difundir entre los empleados, las distintas operaciones implantadas en el Plan de emergencia, a fin de garantizar una correcta evacuación.
- V. Concienciar al personal do I.E.S. RIBEIRA DO LOURO, de los riesgos generales a los que están sometidos y cómo prevenirlos.
- VI. Controlar y determinar las medidas contraincendios de que dispone el edificio, y posibles deficiencias.

Contenidos del curso

- I. Evaluación del riesgo: valoración de las condiciones de riesgos del centro en relación con los medios disponibles.
- II. Medios de Protección: Determinará los medios materiales y humanos disponibles e precisos, definiéndose los equipos y sus funciones, y otros datos de interés para garantizar la prevención de riesgos y el control inicial de las emergencias.
- III. Plan de Emergencia: Contemplará las diferentes hipótesis de emergencias y los planes de actuación para cada uno de ellos.
- IV. Implantación del Plan: Divulgación general del Plan, establecer los programas de formación específica del personal incorporado al mismo; tratará de la realización de simulacros; reglamentar su revisión cuando sea aconsejable.



I.E.S. RIBEIRA DO LOURO

Ribeira – Torneiros. 36410 O PORRIÑO
Telf.: 986 33 39 56 – Fax: 986 33 37 84

XUNTA DE GALICIA – CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E O.U.

Horas

El curso de Autoprotección y simulacro consta de 6 horas

Número de profesores

19

Fechas de realización

14 y 18 de septiembre de 2009



I.E.S. RIBEIRA DO LOURO

Ribeira – Torneiros. 36410 O PORRIÑO
Telf.: 986 33 39 56 – Fax: 986 33 37 84

XUNTA DE GALICIA – CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E O.U.

Curso de primeros auxilios

El estado y evolución de las lesiones derivadas de un accidente dependen en gran parte de la rapidez y la calidad de los primeros auxilios recibidos.

La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, marca como obligación el análisis de las posibles situaciones de emergencia, así como la adopción de las medidas necesarias en primeros auxilios.

Objetivos del curso

- I. Conocer las nociones básicas sobre primeros auxilios.
- II. Saber actuar ante cada caso que se presente.
- III. Conocer los límites de los primeros auxilios.

Contenidos del curso

- I. Situaciones de urgencia vital
 - Parada cardiaca
 - Atragantamiento
 - Ahogamiento
- II. RCP básica
 - Reanimación cardiopulmonar básica
- III. Quemaduras
 - Químicas
 - Físicas
 - Eléctricas
- IV. Hemorragias
 - Internas
 - Externas
 - Exteriorzadas
- V. Fracturas
 - Abiertas
 - Cerradas
- VI. Intoxicaciones:
 - alcohol
 - cocaína
 - heroína
 - cannabis
- VII. Heridas comunes y curas básicas
- VIII. Composición de un botiquín:
 - Material básico
 - Medicación
- IX. Enfermedades comunes:
 - Enfermedades infecciosas



I.E.S. RIBEIRA DO LOURO

Ribeira – Torneiros. 36410 O PORRIÑO
Telf.: 986 33 39 56 – Fax: 986 33 37 84

XUNTA DE GALICIA – CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E O.U.

- Alergias
- X. Prácticas:
 - masaje cardiaco
 - ventilación boca a boca
 - posición de seguridad
 - traslado de vítimas
 - realización de curas
 - realización de vendajes

Horas

El curso de Primeros Auxilios consta de 8 horas

Número de profesores

19

Fechas de realización

21, 23 y 25 de septiembre de 2009